



## Brunch bis 14:30 Uhr

**SCHON PROBIERT? Die Bio-Sorten des Lifetime Drinks von ORGANICS:** 4,80  
Simply Cola / Bitter Lemon / Ginger Ale / Tonic Water  
Black Orange / Purple Berry / Ginger Beer / Easy Lemon

### Bio-Bagels (A, C, P)

*gebacken für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgruber*



- Veggie (v)** Roter Hummus, Gurke, Kresse (K), Sesam (N) 8,90
- Capri (v)** Mozzarella, Tomaten, Rucola-Pesto (G, H) 9,90
- Lachs** Lachs, Avocado, Radieschen, Kresse (K) (D) 13,60
- Roasty** Roastbeef, Blattsalat, Sauce Tatar (G, M) 11,80
- Bagel2Share** Je ¼ Veggie, Capri, Lachs & Roasty 12,00

**Salty Morning Bowl (vg)** (H) 5,90  
Quinoa, Avocado, eingelegte Tomaten, Süßkartoffel & Nüsse

**Sweet Morning Bowl (vg)** (A, H) 6,80  
Veganes Kokosmilchjoghurt, Birchermüsli, Früchte, Leinsamen, Ahornsirup

**Burratina (v)** (G, H, M) 13,00  
mit Tomaten, Kresse (K) & Olivenöl

**Beef-Tatar to share (180 g)** (A, C, D, G, L, M, O) 19,90  
mit Cashew-Mayo, Shiitakepilzen & Demeter Gewürzknäcke

**Morning Fries (v)** (C, G, M) 7,20  
Parmesan-Trüffel-Pommes mit Mayo

### Sweet & Organic

**Wolke 7:**  
**Harvest Moon Kokosmilchjoghurt (vg)** 4,80  
mit eingelegten Kirschen +2,20  
mit Humboldt-Granola (H) +2,20  
mit Früchten +2,20

**Bonjour! French Toast (v)** (A, C, G) 7,20  
**in Ei-Creme gebackener Demeter-Toast**  
mit Zimt-Zucker 8,80  
mit Ahornsirup oder Schokoladensauce mit Schlagobers (G) 7,80  
mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 9,00

**Frühstücks-Waffeln (v)** (A, C, G, P)  
mit Ahornsirup oder Schokoladensauce 7,20  
mit Schlagobers (G) 6,80  
mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 8,00

**Powidl Pofesen (v)** (A, C, G, P) 8,20  
mit Schlagobers (G) 8,80  
mit einer Kugel veganem Bio-Eis (H) 11,20



### Eier & Omelette



**Humboldts 2erlei (v)** 2 Bio-Eier / Rührei oder Omelette 8,20  
wahlweise mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Schnittlauch  
oder Käse, inkl. 1 x Gebäck (A, C, G) + Topping Speck +1,50

**Shakshuka (v)** (A, C, G, H, O) 9,20  
Eier in einer Sauce aus Tomaten, Paprika, Zwiebeln pochiert  
+ Topping Feta Käse (G) +1,50

**Ham & Eggs** 2 Bio-Eier & Gebäck (A, C) 12,50  
**Weiches Ei oder Spiegelei (v)** (C) 2,30

### Schmier mich aufs Brot (A, G)

**Bäcker Körberl (v)** 10,00  
3 Sorten Bio-Gebäck, Butter, Marmelade & Honig

**Roter Hummus (vg)** (N) +1,80  
**Frischkäseaufstrich (v)** +1,80  
**Gesalzene Butter (v)** +1,80  
**Wald-Honig (v)** +2,60  
**Marmeladen (v)** +2,00  
**Chutneys (vg)** +2,00

**Brotkörberl – 3 Stück (v)** 7,20

**Getoastetes Sauerteigbrot (v)** (A, G) 11,20  
mit Avocadocreme, Süßkartoffel, Tomaten  
Radieschen, Feta & Kürbiskerne  
+ Topping Spiegelei (C) +2,30

*gebacken für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgruber*



### Morgenwecker

**Glas Bio-Prosecco (O)** 6,50  
**Mini Gin Tonic** 4,80  
**Espresso Martini** 9,20

**Organic Iced Coffee (G)** 6,50  
Espresso, Milch, Rohrzucker – Mixed on the Rocks

**Bitter Sweet Symphony** 7,20  
Hanf, Ingwer, Himbeere, Soda, Limette, Minze  
+ Topping Organic Vodka 2 cl +2,00  
**Humboldt-Smoothie** 5,20

### Immun-Boosts 100% organic

**Bitter Sweet Symphony Shot** 3,10  
Hanf, Ingwer, Himbeere  
**Demeter Ingwer & Beeren Shot** 3,10  
**Organic Kurkuma & Ingwer Shot** 3,10  
**Organic Aronia & Ingwer Shot** 3,10

### Mittagstisch

**Montag bis Freitag**, von 11:30 Uhr-14:30 Uhr  
**M1:** 11,50 / **M2:** 9,50  
Wahlweise mit Suppe oder Salat + 2,50



**AUCH TAKE AWAY**



## A la Carte

ab 11:30 Uhr

**Brioche & Ciabatta** (A, C, D, G, L, M, O) 5,00  
mit zweierlei Aufstrich & Pilz-Butter

### Suppen

**Hausgemachte Rindssuppe** (A, C, G, L) 5,90  
mit Dinkel-Frittaten 5,90  
mit Kaspressknödeln 6,20

**Suppentopf vom Rind** (A, C, G, L) 6,90  
mit Rindfleisch, Wurzelgemüse & Nudeln

**Humboldt Tagessuppe (vg)** 6,50

### Vorspeisen

**Humboldt's Beef Tatar** (A, C, D, G, L, M, O) 17,90  
mit Cashew-Mayo, Shiitakepilzen & Gewürzknäcke 180 g 19,90

**Lachs Tatar** (D, G, L) 18,20  
mit Avocadocreme, Tomatenwürfel, Sauerrahm, Rucola-Pesto

**Vitello Tonnato** (D, G, H, M) 18,50  
mit Kapern, Oliven & Tomaten

**Zucchini Cannelloni (vg)** (A, H, L) 13,80  
Cashew-Kräutercreme, Tomate & Brotchip

**Burratina (v)** (G, H, M) 13,00  
mit Tomaten, Kresse (K) & Olivenöl

**Vorspeisen (Ab 2 Personen)** 16,20

Wählen Sie aus den oben stehenden Vorspeisen Ihre 3 Lieblingsgerichte. Dazu servieren wir unseren Tagesaufstrich. (Der Preis gilt pro Person)

**Kleiner Beilagensalat (v)** 3,80

**Melonen-Basilikum-Salat (v)** (G, H, L, M) 14,50  
mit Rucola, Walnüssen, Feta

### Hauptspeisen

**Humboldt's Bio-Cheese-Burger** (A, C, G, N) 13,90  
mit Demeter-Pommes +4,00  
mit Grillgemüse +4,00

**Humboldt's Veggie-Burger (v)** (A, C, G, H, N) 12,90  
mit Demeter-Pommes +4,00  
mit Grillgemüse +4,00

**Gebratenes Salzburger Saiblingsfilet** (A, C, G, L, M, O) 27,20  
auf Zitronen-Tagliolini mit Chorizo-Sauce

**Schnitzel vom Schwein nach Wiener Art** (A, C, O) 21,90  
mit Petersilienkartoffeln & Wildpreiselbeeren

**Faschierte Laibchen** (A, C, G, M) 14,90  
mit Röstzwiebeln, Kartoffelpüree & Pfefferrahmsauce

**Salzburger Kasnockn (v)** (A, C, G, M) 14,90  
mit Röstzwiebeln & Salat

**Thai-Curry (vg)** (A, H, L, N, O, R) 12,80  
Couscous, Rosengemüse, Pak Choi, Nüsse & Shiitake Pilze  
+ Topping Huhn +8,20  
+ Topping Rinderstreifen +9,60

**Lauwarme Sommer-Bowl (vg)** (A, E, H, M, N) 15,80  
Curry-Couscous, Süßkartoffel, Shiitake Pilze, Avocado, rote Rüben-Hummus, Nüsse & Kräuteröl  
+ Topping gebeitzter Lachs (D) +12,40  
+ Topping Feta (G) +1,50

**Humboldt Salat Bowl (vg)** (E, H, M) 11,50  
Salat der Saison mit Quinoa, Nüssen & Kürbiskernen  
+ Topping Kaspressknödeln (v) (A, C, G) +2,50  
+ Topping Huhn +8,20  
+ Topping Rinderstreifen +9,60  
+ Topping Saiblingsfilet (D) +11,40  
+ Topping Feta (G) +1,50

**Sautiertes Sommergemüse auf Süßkartoffelcreme (vg)** (L, O) 13,20  
mit Rosengemüse, Karotten, Maiskölbchen, Schmortomaten & Spitzpaprika  
+ Topping Huhn +8,20  
+ Topping Rinderstreifen +9,60  
+ Topping Saiblingsfilet (D) +11,40

### Desserts



**Vanille Panna Cotta (v)** (G, H) 8,50  
mit Passionsfrucht, Pistazien & Kokoseis

**Warmer Schokoladenkuchen (v)** (A, L, G, O) 7,50  
mit Schokoespuma, Vanilleeis & Kirschen

**Veganes Schokomousse (vg)** (H, O) 11,20  
mit eingelegten Amarenakirschen

**Veganes Salzburger Bio-Eis (vg)** (H) 3,00  
Schokolade, Vanille, Himbeer-Rose, Blutorange, Passionsfrucht, Kokos

### Mittagstisch

**Montag bis Freitag**, von 11:30 Uhr-14:30 Uhr  
**M1:** 11,50 / **M2:** 9,50  
Wahlweise mit Suppe oder Salat + 2,50

MENÜ

AUCH TAKE AWAY