



Brunch am Wochenende **bis 14:30 Uhr**

SCHON PROBIERT? Die Bio-Sorten des Lifetime Drinks von ORGANICS: 4,80
Simply Cola / Bitter Lemon / Ginger Ale / Tonic Water
Black Orange / Purple Berry / Ginger Beer / Easy Lemon

Bio-Bagels (A, C, P)

gebäckten für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgruben



- Veggie (v)** Kürbis-Hummus, Gurke, Kresse (K), Sesam (N) 8,90
- Capri (v)** Mozzarella, Tomaten, Rucola-Pesto (G, H) 9,90
- Lachs** Avocado-Cottage-Cheese, Radieschen, Kresse (K) (D) 13,60
- Roasty** Roastbeef, Blattsalat, Sauce Tatar (G, M) 11,80
- Bagel2Share** Je ¼ Veggie, Capri, Lachs & Roasty 12,00
- + Topping Spiegelei (C) +2,30

- Salty Morning Bowl (vg)** (H) 5,90
Quinoa, Avocado, eingelegte Tomaten, Süßkartoffel & Nüsse
- Sweet Morning Bowl (vg)** (A, H) 6,80
Veganes Kokosmilchjoghurt, Birchermüsli, Früchte, Leinsamen, Ahornsirup
- Veganes Schokoladen Porridge** (F, N) 8,50
Bananen, Goji-Beeren, Nüsse
- Brunch Ménage-à-trois (v)** (E, G, H) 11,90
Salty Morning Bowl, Sweet Morning Bowl, Porridge
- Gezupfter Büffel-Mozzarella (v)** (G, H, M) 11,50
mit Tomaten, Rucola & Balsamessig
- The Ultimate Brunch Tatar** (A, C, D, G, L, M, O) 19,90
Humboldts Beef Tatar mit Spiegelei, Demeter-Pommes, Trüffelmayo
- Morning Fries (v)** (C, G, M) 7,20
Parmesan-Trüffel-Pommes mit Mayo

Sweet & Organic

- Wolke 7:**
- Harvest Moon Kokosmilchjoghurt (vg)** 4,80
 - mit eingelegten Zwetschken +2,20
 - mit Humboldt-Granola (H) +2,20
 - mit Früchten +2,20
- Bonjour! French Toast (v)** (A, C, G) 7,20
in Ei-Creme gebackener Demeter-Toast
- mit Zimt-Zucker 7,20
- mit Ahornsirup oder Schokoladensauce 8,80
- mit Schlagobers (G) 7,80
- mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 9,00
- Frühstücks-Waffeln (v)** (A, C, G, P)
- mit Ahornsirup oder Schokoladensauce 7,20
- mit Schlagobers (G) 6,80
- mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 8,00
- Powidl Pofesen (v)** (A, C, G, P) 8,20
- mit Schlagobers (G) 8,80
- mit einer Kugel veganem Bio-Eis (H) 11,20



Eier & Omelette



- Humboldts 2erlei (v)** 8,20
2 Bio-Eier Rührei oder Omelette – wahlweise mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Schnittlauch oder Käse inkl. 1 x Gebäck (A, C, G)
+ Topping Speck +2,00
- Shakshuka (v)** (A, C, G, H, O) 9,20
Eier in einer Sauce aus Tomaten
Paprika, Zwiebeln pochiert, Melanzani
+ Topping Feta Käse (G) +4,50
- Le Grand Benedict (v)** (A, C, G, H, O) 6,80
Egg Benedict auf Walnussbrötchen mit Kürbis-Hummus, Sauce Hollandaise, dazu Avocado, Schmortomaten & Spinat
+ Topping Roastbeef (M) +6,20
+ Topping gebeitzter Lachs (D) +7,20
+ Topping Prosciutto +7,50
- Bacon & Eggs** 2 Bio-Eier & Gebäck (A, C) 12,50
- Weiches Ei oder Spiegelei (v)** (C) 2,30

Schnier mich aufs Brot (A, G)

- Bäcker-Körperl (v)** 10,00
3 Sorten Bio-Gebäck, Butter, Marmelade & Honig
- Kürbis-Hummus (vg)** (N) +1,80
- Frischkäseaufstrich (v)** +1,80
- Gesalzene Butter (v)** +1,80
- Wald-Honig (v)** +2,60
- Marmeladen (v)** +2,00
- Chutneys (vg)** +2,00
- Brotkörperl – 3 Stück (v)** 7,20
- Käseteller (v)** (G, L, M) 7,20
- Getoastetes Sauerteigbrot (v)** (A, G) 11,20
mit Avocado-Cottage-Cheese, Süßkartoffel, Tomaten, Radieschen, Feta & Kürbiskerne
+ Topping Spiegelei (C) +2,30

gebäckten für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgruben



Morgenwecker

- Glas Bio-Prosecco** (O) 6,50
- Mini Gin Tonic** (auch alkoholfrei möglich) 4,80
- Espresso Martini** 9,20
- Organic Iced Coffee** (G) 6,50
Espresso, Milch, Rohrzucker – Mixed on the Rocks
- Humboldt-Smoothie** 5,20
- Bitter Sweet Symphony** 7,20
Hanf, Ingwer, Himbeere, Soda, Limette, Minze
+ Topping Organic Vodka 2 cl +2,00

Immun-Boosts

- Bitter Sweet Symphony Shot** 3,10
Hanf, Ingwer, Himbeere
- Demeter Ingwer & Beeren Shot** 3,10
- Organic Kurkuma & Ingwer Shot** 3,10
- Organic Aronia & Ingwer Shot** 3,10



A la Carte

ab 11:30 Uhr

Brioche & Ciabatta (A, C, D, G, L, M, O) 5,00
mit zweierlei Aufstrich & Pilz-Butter

Suppen

Hausgemachte Rindssuppe (A, C, G, L) 5,90
mit Dinkel-Frittaten 5,90
mit Kaspressknödeln 6,20

Suppentopf vom Rind (A, C, G, L) 6,90
mit Rindfleisch, Wurzelgemüse & Nudeln

Humboldt Tagessuppe (vg) 6,50

Vorspeisen

Humboldt's Beef Tatar (A, C, D, G, L, M, O) 17,90
mit Knoblauch-Cashew-Mayo, Shiitakepilzen & Gewürzknäcke 180 g 19,90

Hausgebeizter Lachs (A, D, G, L, M) 18,20
mit Kürbis, Pumpernickel, Sauerrahm, Schwarztee

Beef meets Garden (D, G, H, L, M) 18,50
Kräutercreme, Tomate, Spinat, Senfkaviar, Prosciutto-Chip

Marinierte rote Rüben (vg) (L, N, O) 10,80
mit Quitten-Chutney, Krenschäum & Kresse (K)

Gezupfter Büffel-Mozzarella (v) (G, H, M) 11,50
mit Tomaten, Rucola & Balsamessig

Vorspeisen (Ab 2 Personen) 16,20

Wählen Sie aus den oben stehenden Vorspeisen Ihre 3 Lieblingsgerichte. Dazu servieren wir unseren Tagesaufstrich. (Der Preis gilt pro Person)

Kleiner Beilagensalat (v) 3,80

Karamellierter Ziegenkäse (v) (A, G, H, M) 13,50
mit Baby-Spinat, Granatapfel & Brotchip

Hauptspeisen

Humboldt's Bio-Cheese-Burger (A, C, G, N) 13,90
mit Demeter-Pommes +4,00
mit Grillgemüse +4,00

Humboldt's Veggie-Burger (v) (A, C, G, H, N) 12,90
mit Demeter-Pommes +4,00
mit Grillgemüse +4,00

Kürbisrisotto (v) (G, L, O) 14,20
mit Kürbiskernen, Kernöl & Weissweinschaum + Topping Huhn +8,20
+ Topping Saiblingsfilet (D) +11,40

Schnitzel vom Schwein nach Wiener Art (A, C, O) 21,90
mit Petersilienkartoffeln & Wildpreiselbeeren

Faschierte Laibchen (A, C, G, M) 14,90
mit Röstzwiebeln, Kartoffelpüree & Braten-Jus

Salzburger Kasnockn (v) (A, C, G, M) 14,90
mit Röstzwiebeln & Salat

Erdnuss-Curry (vg) (A, E, H, L, N, O) 13,20
Couscous, Rosengemüse, Junglauch, Nüsse & Shiitake Pilze
+ Topping Huhn +8,20
+ Topping Rinderstreifen +9,60

Lauwarme Herbst-Bowl (vg) (A, E, H, M, N) 15,80
Curry-Couscous, Süßkartoffel, Shiitake Pilze, Avocado, Kürbis-Hummus, rote Rübe, Nüsse & Kräuteröl
+ Topping gebeizter Lachs (D) +12,40
+ Topping Feta (G) +4,50

Humboldt Salat Bowl (vg) (E, H, M) 11,50
Salat der Saison mit Quinoa, Nüssen & Kürbiskernen
+ Topping Kaspressknödeln (v) (A, C, G) +2,50
+ Topping Huhn +8,20
+ Topping Rinderstreifen +9,60
+ Topping Saiblingsfilet (D) +11,40
+ Topping Feta (G) +4,50

Sautiertes Herbstgemüse auf Kürbiscreme (vg) (L, O) 13,20
mit Rosengemüse, Karotten, Maiskölbchen, Schmortomaten & Spitzpaprika
+ Topping Huhn +8,20
+ Topping Rinderstreifen +9,60
+ Topping Saiblingsfilet (D) +11,40

Desserts



Crème Brûlée (v) (C, G, O) 8,80
mit geschmorter Ananas, Kokoseis & Ananasgel

Warmer Schokoladenkuchen (v) (A, L, G, O) 8,50
mit Schokoespuma, Vanilleeis & Zwetschken

Zweierlei von veganen Schokomousse (vg) (H, O) 11,20
mit eingelegten Amarenakirschen

Veganes Salzburger Bio-Eis (vg) (H) 3,00
Schokolade, Vanille, Himbeer-Rose, Blutorange, Passionsfrucht, Kokos

Humboldts Käsevariation (v) (A, C, F, G, M, O) 11,50

Mittagstisch

Montag bis Freitag, von 11:30 Uhr-14:30 Uhr
M1: 11,50 / M2: 9,50
Wahlweise mit Suppe oder Salat + 2,50

MENÜ

AUCH TAKE AWAY