



Brunch bis 14:30 Uhr

SCHON PROBIERT? Die Bio-Sorten des Lifetime Drinks von ORGANICS: 4,90
Simply Cola / Bitter Lemon / Ginger Ale / Tonic Water
Black Orange / Purple Berry / Ginger Beer / Easy Lemon

Bio-Bagels (A, C, P)

gebakken für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgruben



Veggie Karotten-Hummus, Gurken, Sesam (N), Kresse (K) 9,60
Capri (v) Rucola Pesto, Tomate, Mozzarella (G, H) 12,20
Lachs Frischkäse, Radieschen, Tomate & Kresse (K) (D) 14,90
Roasty Roastbeef, Blattsalat, Sauce Tatar (G, M) 12,80
Bagel2Share Je ¼ Veggie, Capri, Lachs & Roasty 13,20
+ Topping Spiegelei (C) +2,60

Little Humboldt Bowl (vg) (A, F, H, L, M, N) 7,90
Schwarzer Reis, roter Linsensalat, eingelegtes Gemüse, karamellierte Nüsse, Knusper-Kichererbsen, Tahin-Dip

Sweet Morning Bowl (vg) (A, H) 7,40
Veganes Kokosmilchjoghurt, Birchermüsli, Früchte, Leinsamen, Ahornsirup

Geflämmtes Ziegenkäsemousse (v) (A, C, G, H, L, O) 13,90
mit roten Rüben, karamellisierten Nüssen & Äpfeln

Beef Tatar to share (180 g) (A, C, D, G, H, L, M, O) 21,90
mit eingelegten Eierschwammerln, Cashew-Kren-Mayo & Gewürzknäcke

Morning Fries (v) (C, G, M) 8,20
Parmesan-Trüffel-Pommes mit Mayo

Sweet & Organic



Wolke 7:
Kokoscremejoghurt (vg) 5,20
mit Beerenröster +2,20
mit Früchten & Humboldt-Granola (H) +2,20

Bonjour! French Toast (v) (A, C, G)
in Ei-Creme gebackener Toast
mit Zimt-Zucker 7,20
mit Ahornsirup oder Schokoladencreme 8,80
mit Schlagobers (G) 7,80
mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 10,40

Buttermilch Pancakes (v) (A, C, G, H)
mit Ahornsirup oder Schokoladencreme 10,20
mit Schlagobers (G) 9,80
mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 11,80

Powidl Pofesen (v) (A, C, G, P) 9,20
mit Schlagobers (G) 9,80
mit einer Kugel veganem Bio-Eis (H) 12,40



Eiergerichte



Humboldts 2erlei (v) 2 Bio-Eier / Rührei oder Omelette 8,90
wahlweise mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Schnittlauch
oder Käse, inkl. 1 x Gebäck (A, C, G)
+ Topping Speck +2,00

Shakshuka (v) (A, C, G, H, O) Eier (pochiert) in einer Sauce 11,20
aus Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Melanzani
+ Topping Feta Käse (G) +4,50

NEU

Good Morning Sandwich (A, C, G, H, M) 13,90
Rührei, Käse, Speck, Cocktailsauce, Tomate,
Salat & Schnittlauch

Bacon & Eggs 2 Bio-Eier & Gebäck (A, C) 12,90

Weiches Ei oder Spiegelei (v) (C) 2,60

Schnier mich aufs Brot (A, G, H)



Bäcker-Körperl (v) 11,90
3 Sorten Bio-Gebäck, Butter, Marmelade & Honig

Karotten-Hummus (vg) (N) +2,60

Frischkäseaufstrich (v) +2,60

Gesalzene Butter (v) +2,20

Wald-Honig (v) +2,80

Marmeladen (v) +2,40

Brotkörperl – 3 Stück (v) 7,80

Geröstetes Sauerteigbrot (v) (A, G) 13,50
Karotten-Hummus, Süßkartoffel, Tomaten,
Gurken, Feta, Kürbiskerne

+ Topping Spiegelei (C) +2,60

gebakken für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgruben



Fresh & Homemade

Ingwer-Gurken-Limonade Frischer Bio Ingwer, Gurke, Minze, Zitrone 6,20

Grapefruit-Rosmarin-Limonade Rosmarin, Grapefruit, Zitrone 6,20

Hausgemachter Eistee Grüntee, Zitronengras, Holundersirup, Zitronen 5,80

Frisch gepresster Saft Apfel / Karotte / Orange 5,90

Green Smoothie Apfel / Spinat / Gurke / Zitrone / Leinöl & Agavensirup 5,90

Morgenwecker

Glas Bio-Prosecco (C) 6,50

Mini Gin Tonic (auch alkoholfrei möglich) 6,80

Espresso Martini 12,00

Immun-Boosts 100% organic

Bitter Sweet Symphony Shot 3,50

Hanf, Ingwer, Himbeere

Organic Kurkuma & Ingwer Shot 3,50

Bitter Sweet Symphony 7,20

Hanf, Ingwer, Himbeere, Soda, Limette, Minze

+ Topping Organic Vodka 2 cl +2,00



Brunch am Wochenende **bis 14:30 Uhr**

SCHON PROBIERT? Die Bio-Sorten des Lifetime Drinks von ORGANICS: 4,90
Simply Cola / Bitter Lemon / Ginger Ale / Tonic Water
Black Orange / Purple Berry / Ginger Beer / Easy Lemon

Bio-Bagels (A, C, P)

gebakken für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgraben



Veggie Karotten-Hummus, Gurken, Sesam (N), Kresse (K) 9,60
Capri (v) Rucola Pesto, Tomate, Mozzarella (G, H) 12,20
Lachs Frischkäse, Radieschen, Tomate & Kresse (K) (D) 14,90
Roasty Roastbeef, Blattsalat, Sauce Tatar (G, M) 12,80
Bagel2Share Je ¼ Veggie, Capri, Lachs & Roasty 13,20
+ Topping Spiegelei (C) +2,60

Little Humboldt Bowl (vg) (A, F, H, L, M, N) 7,90
Schwarzer Reis, roter Linsensalat, eingelegtes Gemüse, karamellierte Nüsse, Knusper-Kichererbsen, Tahin-Dip

Sweet Morning Bowl (vg) (A, H) 7,40
Veganes Kokosmilchjoghurt, Birchermüsli, Früchte, Leinsamen, Ahornsirup

Geflammtes Ziegenkäsemousse (v) (A, C, G, H, L, O) 13,90
mit roten Rüben, karamellisierten Nüssen & Äpfeln

The Ultimate Brunch Tatar (A, C, D, G, L, M, O) 21,90
mit eingelegten Eierschwammerln, Cashew-Kren-Mayo & Gewürzknäcke

Morning Fries (v) (C, G, M) 8,20
Parmesan-Trüffel-Pommes mit Mayo

Sweet & Organic



Wolke 7:
Kokoscremejoghurt (vg) 5,20
mit Beerenröster +2,20
mit Früchten & Humboldt-Granola (H) +2,20

Bonjour! French Toast (v) (A, C, G)
in Ei-Creme gebackener Toast
mit Zimt-Zucker 7,20
mit Ahornsirup oder Schokoladencreme 8,80
mit Schlagobers (G) 7,80
mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 10,40

Buttermilch Pancakes (v) (A, C, G, H)
mit Ahornsirup oder Schokoladencreme 10,20
mit Schlagobers (G) 9,80
mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 11,80

Powidl Pofesen (v) (A, C, G, P) 9,20
mit Schlagobers (G) 9,80
mit einer Kugel veganem Bio-Eis (H) 12,40



Eiergerichte



Humboldts 2erlei (v) 8,90
2 Bio-Eier Rührei oder Omelette – wahlweise mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Schnittlauch oder Käse inkl. 1 x Gebäck (A, C, G)
+ Topping Speck +2,00

Shakshuka (v) (A, C, G, H, O) Eier (pochiert) in einer Sauce 11,20
aus Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Melanzani
+ Topping Feta Käse (G) +4,50

NEU Le Grand Benedict (v) (A, C, G, H, O) 10,20
Karotten-Hummus, Sauce Hollandaise, Schmortomaten, Spinat
+ Topping Roastbeef (M) +6,20
+ Topping gebeizter Lachs (D) +7,20

Good Morning Sandwich (A, C, G, H, M) 13,90
Rührei, Käse, Speck, Cocktailsauce, Tomate, Salat & Schnittlauch

Bacon & Eggs 2 Bio-Eier & Gebäck (A, C) 12,90
Weiches Ei oder Spiegelei (v) (C) 2,60

Schmier mich aufs Brot (A, G, H)

gebakken für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgraben



Bäcker-Körperl (v) 11,90
3 Sorten Bio-Gebäck, Butter, Marmelade & Honig

Karotten-Hummus (vg) (N) +2,60
Frischkäseaufstrich (v) +2,60
Gesalzene Butter (v) +2,20
Wald-Honig (v) +2,80
Marmeladen (v) +2,40

Brotkörperl – 3 Stück (v) 7,80

Geröstetes Sauerteigbrot (v) (A, G) 13,50
Karotten-Hummus, Süßkartoffel, Tomaten, Gurken, Feta, Kürbiskerne
+ Topping Spiegelei (C) +2,60

Fresh & Homemade

Ingwer-Gurken-Limonade Frischer Bio Ingwer, Gurke, Minze, Zitrone 6,20
Grapefruit-Rosmarin-Limonade Rosmarin, Grapefruit, Zitrone 6,20
Hausgemachter Eistee Grüntee, Zitronengras, Holundersirup, Zitronen 5,80
Frisch gepresster Saft Apfel / Karotte / Orange 5,90
Green Smoothie Apfel / Spinat / Gurke / Zitrone / Leinöl & Agavensirup 5,90

Morgenwecker

Glas Bio-Prosecco (O) 6,50
Mini Gin Tonic (auch alkoholfrei möglich) 6,80
Espresso Martini 12,00

Immun-Boosts

Bitter Sweet Symphony Shot 3,50
Hanf, Ingwer, Himbeere
Organic Kurkuma & Ingwer Shot 3,50



HUMBOLDT
ORGANIC FOOD & LIFESTYLE



A la Carte

ab 11:30 Uhr

Suppen

Hausgemachte Rindssuppe (A, C, G, L)

mit Dinkel-Frittaten	5,90
mit Dinkel-Nudeln	5,90
mit Kaspressknödel	6,20

Suppentopf vom Rind (A, C, G, L)

mit Rindfleisch, Wurzelgemüse & Nudeln	8,50
--	------

Humboldt`s Tagessuppe (vg)

6,80

Vorspeisen

Humboldt`s Beef Tatar (A, D, G, H, L, M, O)

mit eingelegten Eierschwammerln, Cashew-Kren-Mayo & Gewürzknäcke	
120 g	17,90
180 g	21,90

In roten Rüben gebeizter Lachs (A, D, G, H, L, N, O)

mit Sauerrahm & eingelegtem Gemüse	19,80
------------------------------------	-------

Geflämmtes Ziegenkäsemousse (v) (A, C, G, H, L, O)

mit roten Rüben, karamellisierten Nüssen & Äpfeln	13,90
---	-------

NEU

Levantinische Falafel Waffel (vg) (A, L, N)

mit Rotkraut-Apfel-Salat & Kokosjoghurt-Dip	12,80
---	-------

Kleiner Beilagensalat (vg)

4,20

Vorspeisen Variation (Ab 2 Personen)

17,20

Wählen Sie aus den oben stehenden Vorspeisen Ihre 3 Lieblingsgerichte. Dazu servieren wir unseren Tagesaufstrich.
(Der Preis gilt pro Person)



HUMBOLDT
ORGANIC FOOD & LIFESTYLE



A la Carte

ab 11:30 Uhr

Hauptspeisen

Humboldt's Cheese-Burger (A, C, G, N) Rindfleisch, Käse, Zwiebeln, Salat, Gurkerl, Smokey Chipotle Sauce	16,80
Humboldt's Little Italy Burger (A, C, F, G, L, M, O) Knusprige Hühnerbrust, weiße BBQ-Sauce, Rucola, Tomate & Gurke	16,90
Humboldt's Veggie-Burger (v) (A, C, G, H, N) Friskäse, Tomate, Gurke & Kresse (k)	14,80
Burger mit Pommes (inkl. 1 Dip)	+ 4,20
Burger mit Grillgemüse	+ 4,20
Dips: Ketchup, Mayo, Cocktailsauce oder Curry-Dip	+ 1,20
Burger mit extra Käse	+ 1,20
Humboldt's lauwarme Bowl (vg) (F, L, N, H) Schwarzer Reis, roter Linsensalat, eingelegtes Gemüse, Blattsalat, karamellierte Nüsse, Knusper-Kichererbsen, Tahin Dip	16,80
+ wahlweise mit Caesardressing (nicht vegan) (C, D, G, M)	
+ Topping Kaspressknödel (v) (A, C, G)	+ 3,50
+ Topping Huhn	+ 8,20
+ Topping Feta (G)	+ 4,50
NEU Gegrillte Karotten mit salzigem Granola (vg) (A, H, L, M, N, O,) auf rotem Linsensalat und Ingwer-Vinaigrette	16,80

Humboldt's Klassiker

Schnitzel vom Schwein nach Wiener Art (A, C, O) mit Petersilienkartoffeln & Wildpreiselbeeren	23,90
Faschierte Laibchen (A, C, G, M) mit Röstzwiebeln, Kartoffelpüree & Braten-Jus	16,90
Kasnockn mit Röstzwiebeln (v) (A, C, G, M) dazu Salat	15,10
Zwiebelrostbraten (A, C, G, H, L, O) mit knusprigen Speck-Bohnen & Kräuter-Spätzle	25,90

(d) demeter (v) vegetarisch (vg) vegan (k) konventionell (w) wild. Gerne bringen Ihnen unsere KellnerInnen das detaillierte Informationsblatt zu den gekennzeichneten Allergenen. Unser Betrieb ist durch Lacon AT-BIO-402 biozertifiziert. Alle Preise verstehen sich in Euro, inkl. MwSt.



HUMBOLDT
ORGANIC FOOD & LIFESTYLE



Desserts

Warmer Schokoladenkuchen (v) (A, C, G, H, O) mit Vanille-Zimtsauce & Bratapfel	10,50
Powidl Pofesen (v) (A, C, G, H, O) mit Schlagobers	9,80
NEU Humboldt's Grießflammerie (v) (A, C, G, O) mit Zwetschkenröster	9,80
Veganes Salzburger Bio-Eis (vg) (H) Schokolade Vanille Himbeer-Rose Tonkabohne	3,20
Affogato al Caffè (vg) (H) Espresso mit veganem Vanilleeis	6,40

Fresh & Homemade

Ingwer-Gurken-Limonade Frischer Bio Ingwer, Gurke, Minze, Zitrone	6,20
Grapefruit-Rosmarin-Limonade Rosmarin, Grapefruit, Zitrone	6,20
Hausgemachter Eistee Grüntee, Zitronengras, Holundersirup, Zitronen	5,80

Humboldt's Mittagstisch

Montag bis Freitag, von 11:30 Uhr - 14:30 Uhr
MITTAGSGERICHT EUR 11,90 ODER  **EUR 9,90**
Wahlweise mit Suppe oder Salat + 2,90

MENÜ

**AUCH
TAKE
AWAY**