



Brunch bis 14:30 Uhr

SCHON PROBIERT? Die Bio-Sorten des Lifetime Drinks von ORGANICS: 4,80
Simply Cola / Bitter Lemon / Ginger Ale / Tonic Water
Black Orange / Purple Berry / Ginger Beer / Easy Lemon

Bio-Bagels (A, C, P)

gebacken für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgruber



Veggie (v) Kürbis-Hummus, Gurke, Kresse (K), Sesam (N) 8,90
Capri (v) Mozzarella, Tomaten, Rucola-Pesto (G, H) 9,90
Lachs Avocado-Cottage-Cheese, Radieschen, Kresse (K) (D) 13,60
Roasty Roastbeef, Blattsalat, Sauce Tatar (G, M) 11,80
Bagel2Share Je ¼ Veggie, Capri, Lachs & Roasty 12,00
+ Topping Spiegelei (C) +2,30

Salty Morning Bowl (vg) (H) 5,90
Quinoa, Avocado, eingelegte Tomaten, Süßkartoffel & Nüsse

Sweet Morning Bowl (vg) (A, H) 6,80
Veganes Kokosmilchjoghurt, Birchermüsli, Früchte, Leinsamen, Ahornsirup

Gezupfter Büffel-Mozzarella (v) (G, H, M) 11,50
mit Tomaten, Rucola & Balsamessig

Beef Tatar to share (180 g) (A, C, D, G, L, M, O) 19,90
mit Knoblauch-Mayo, Shiitakepilzen & Demeter Gewürzknäcke

Morning Fries (v) (C, G, M) 7,20
Parmesan-Trüffel-Pommes mit Mayo

Sweet & Organic

Wolke 7:
Harvest Moon Kokosmilchjoghurt (vg) 4,80
mit eingelegten Zwetschken +2,20
mit Humboldt-Granola (H) +2,20
mit Früchten +2,20

Bonjour! French Toast (v) (A, C, G) 7,20
in Ei-Creme gebackener Demeter-Toast 8,80
mit Zimt-Zucker 7,20
mit Ahornsirup oder Schokoladensauce 8,80
mit Schlagobers (G) 7,80
mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 9,00

Frühstücks-Waffeln (v) (A, C, G, P) 7,20
mit Ahornsirup oder Schokoladensauce 7,20
mit Schlagobers (G) 6,80
mit Kugel veganem Bio-Eis (H) 8,00

Powidl Pofesen (v) (A, C, G, P) 8,20
mit Schlagobers (G) 8,80
mit einer Kugel veganem Bio-Eis (H) 11,20



Eier & Omelette



Humboldts 2erlei (v) 2 Bio-Eier / Rührei oder Omelette 8,20
wahlweise mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Schnittlauch
oder Käse, inkl. 1 x Gebäck (A, C, G) + Topping Speck +2,00

Shakshuka (v) (A, C, G, H, O) Eier in einer Sauce aus Tomaten 9,20
Paprika, Zwiebeln pochiert, Melanzani
+ Topping Feta Käse (G) +4,50

Bacon & Eggs 2 Bio-Eier & Gebäck (A, C) 12,50
Weiches Ei oder Spiegelei (v) (C) 2,30

Schmier mich aufs Brot (A, G)

Bäcker-Körperl (v) 10,00
3 Sorten Bio-Gebäck, Butter, Marmelade & Honig

Kürbis-Hummus (vg) (N) +1,80
Frischkäseaufstrich (v) +1,80
Gesalzene Butter (v) +1,80
Wald-Honig (v) +2,60
Marmeladen (v) +2,00
Chutneys (vg) +2,00

Brotkörperl – 3 Stück (v) 7,20

Käseteller (v) (G, L, M) 7,20

Getoastetes Sauerteigbrot (v) (A, G) 11,20
mit Avocado-Cottage-Cheese, Süßkartoffel,
Tomaten, Radieschen, Feta & Kürbiskerne

+ Topping Spiegelei (C) +2,30

Morgenwecker

...gebacken für uns in der Demeter-Bäckerei Wollgruber



Glas Bio-Prosecco (O) 6,50
Mini Gin Tonic 4,80
Espresso Martini 9,20

Organic Iced Coffee (G) 6,50
Espresso, Milch, Rohrzucker – Mixed on the Rocks

Bitter Sweet Symphony 7,20
Hanf, Ingwer, Himbeere, Soda, Limette, Minze
+ Topping Organic Vodka 2 cl +2,00

Humboldt-Smoothie 5,20

Immun-Boosts 100% organic

Bitter Sweet Symphony Shot 3,10
Hanf, Ingwer, Himbeere

Demeter Ingwer & Beeren Shot 3,10

Organic Kurkuma & Ingwer Shot 3,10

Organic Aronia & Ingwer Shot 3,10



A la Carte

ab 11:30 Uhr

Brioche & Ciabatta (A, C, D, G, L, M, O) 5,00
mit zweierlei Aufstrich & Pilz-Butter

Suppen

Hausgemachte Rindssuppe (A, C, G, L) 5,90
mit Dinkel-Frittaten 5,90
mit Kaspressknödeln 6,20

Suppentopf vom Rind (A, C, G, L) 6,90
mit Rindfleisch, Wurzelgemüse & Nudeln

Humboldt Tagessuppe (vg) 6,50

Vorspeisen

Humboldt's Beef Tatar (A, C, D, G, L, M, O) 17,90
mit Knoblauch-Cashew-Mayo, Shiitakepilzen & Gewürzknäcke 180 g 19,90

Hausgebeizter Lachs (A, D, G, L, M) 18,20
mit Kürbis, Pumpernickel, Sauerrahm, Schwarztee

Beef meets Garden (D, G, H, L, M) 18,50
Kräutercreme, Tomate, Spinat, Senfkaviar, Prosciutto-Chip

Marinierte rote Rüben (vg) (L, N, O) 10,80
mit Quitten-Chutney, Krenschäum & Kresse (K)

Gezupfter Büffel-Mozzarella (v) (G, H, M) 11,50
mit Tomaten, Rucola & Balsamessig

Vorspeisen (Ab 2 Personen) 16,20

Wählen Sie aus den oben stehenden Vorspeisen Ihre 3 Lieblingsgerichte. Dazu servieren wir unseren Tagesaufstrich. (Der Preis gilt pro Person)

Kleiner Beilagensalat (v) 3,80

Karamellisierter Ziegenkäse (v) (A, G, H, M) 13,50
mit Baby-Spinat, Granatapfel & Brotchip

Hauptspeisen

Humboldt's Bio-Cheese-Burger (A, C, G, N) 13,90
mit Demeter-Pommes +4,00
mit Grillgemüse +4,00

Humboldt's Veggie-Burger (v) (A, C, G, H, N) 12,90
mit Demeter-Pommes +4,00
mit Grillgemüse +4,00

Kürbisrisotto (v) (G, L, O) 14,20
mit Kürbiskernen, Kernöl & Weissweinschaum
+ Topping Huhn +8,20
+ Topping Saiblingsfilet (D) +11,40

Schnitzel vom Schwein nach Wiener Art (A, C, O) 21,90
mit Petersilienkartoffeln & Wildpreiselbeeren

Faschierte Laibchen (A, C, G, M) 14,90
mit Röstzwiebeln, Kartoffelpüree & Braten-Jus

Salzburger Kasnockn (v) (A, C, G, M) 14,90
mit Röstzwiebeln & Salat

Erdnuss-Curry (vg) (A, E, H, L, N, O) 13,20
Couscous, Rosengemüse, Junglauch, Nüsse & Shiitake Pilze
+ Topping Huhn +8,20
+ Topping Rinderstreifen +9,60

Lauwarme Herbst-Bowl (vg) (A, E, H, M, N) 15,80
Curry-Couscous, Süßkartoffel, Shiitake Pilze, Avocado, Kürbis-Hummus, rote Rübe, Nüsse & Kräuteröl
+ Topping gebeizter Lachs (D) +12,40
+ Topping Feta (G) +4,50

Humboldt Salat Bowl (vg) (E, H, M) 11,50
Salat der Saison mit Quinoa, Nüssen & Kürbiskernen
+ Topping Kaspressknödeln (v) (A, C, G) +2,50
+ Topping Huhn +8,20
+ Topping Rinderstreifen +9,60
+ Topping Saiblingsfilet (D) +11,40
+ Topping Feta (G) +4,50

Sautiertes Herbstgemüse auf Kürbiscreme (vg) (L, O) 13,20
mit Rosengemüse, Karotten, Maiskölbchen, Schmortomaten & Spitzpaprika
+ Topping Huhn +8,20
+ Topping Rinderstreifen +9,60
+ Topping Saiblingsfilet (D) +11,40

Desserts



Crème Brûlée (v) (C, G, O) 8,80
mit geschmorter Ananas, Kokoseis & Ananasgel

Warmer Schokoladenkuchen (v) (A, L, G, O) 8,50
mit Schokoespuma, Vanilleeis & Zwetschken

Zweierlei von veganen Schokomousse (vg) (H, O) 11,20
mit eingelegten Amarenakirschen

Veganes Salzburger Bio-Eis (vg) (H) 3,00
Schokolade, Vanille, Himbeer-Rose, Blutorange, Passionsfrucht, Kokos

Humboldts Käsevariation (v) (A, C, F, G, M, O) 11,50

Mittagstisch

Montag bis Freitag, von 11:30 Uhr-14:30 Uhr
M1: 11,50 / M2: 9,50
Wahlweise mit Suppe oder Salat + 2,50

MENÜ

AUCH TAKE AWAY